

SEMINARIOS O TAO DA CURA

O ELEMENTO MADEIRA

CURSO DE **MASSAGEM DOS MERIDIANOS DO FÍGADO E DA VESÍCULA BILIAR** PARA EQUILIBRAR O EXCESSO OU FALTA DE CHI NESTES ÓRGÃOS

TEORIA DO ELEMENTO MADEIRA DENTRO DO SISTEMA DOS CINCO ELEMENTOS (MADEIRA, FOGO, TERRA, METAL E ÁGUA)

EXERCÍCIOS MENTAIS E FÍSICOS, TÉCNICAS RESPIRATÓRIAS E **MEDITAÇÕES** PARA O CRESCIMENTO DA MADEIRA

SEMINÁRIO: 17 a 18 DE SETEMBRO 2005.

HORÁRIO: Início: 17.9.05 às 10 horas. Término: 18.9.05 às 19.00 horas.

VALOR: R\$ 340.

LOCAL: **ESPAÇO CHAMA**, Rua Travessa dos Navegantes, 07. Porto Seguro.

INFORMAÇÕES: achim.eckert@gmx.at; www.taotraining.at

Reni, Arraial d'Ajuda, Bahia, 0055-73-3575 1113, residencia: 3575 1575, celular: 9985 5442

A INTENCAO DESTE SEMINÁRIO:

Nos dois dias do seminário os participantes experimentarão e explorarão a dimensão do elemento MADEIRA por meditação, massagem dos meridianos do vesícula biliar e do figado e técnicas de diagnóstico de Medicina Chinesa.

O fígado representa a energia Yin do elemento MADEIRA, sua capacidade de planejar a vida e de refletir sobre ela tanto no sentido físico quanto no sentido espiritual. Representa a força imaginativa e a força criativa que estimulam nosso crescimento. O fígado é o inventor e o descobridor, ele ve as relacoes e o sentido da vida, desenvolve a visao e o plano da vida individual.

O orgao Yang da MADEIRA é a vesícula biliar. Ela representa a energia Yang desse elemento: a capacidade de tomar decisoes e de afirmar nossas necessidades no mundo exterior. O figado pode ser comparado ao arquitecto da nossa vida e a vesícula biliar a um construtor que tem de tomar muitas decisoes e dar as ordens necessárias para construir a casa na realidade.

As funcoes dos dois órgãos encontram-se em relacao intima. Se nao tivemos um conceito amplo das coisas, as decisoes do cotidiano tendem a mostrar incoerencia ou a nao ter muito sentido. Da mesma forma, os mais maravilhosos planos e projetos carecem de valor se nao puderem ser realizados.

A boa noticia: **Por meio dos exercícios mentais e físicos do elemento MADEIRA e da massagem dos meridianos do fígado e da vesícula biliar é possível de fortificar nossa capacidade de planear e projectar nossa vida e de concretizar e realizar nossos planos e projectos no mundo.**

O seminário sobre o elemento MADEIRA é uma parte da uma série dos seminarios sobre os Cinco Elementos chamada O TAO DA CURA.

A intenção desta formacao em Medicina Chinesa é permitir aos participantes fazerem um diagnóstico certo dos Cinco Elementos e seleccionar adequadamente uma sucessão apropriada

de massagem dos meridianos para equilibrar o excesso ou a falta de Chi nos órgãos e seus meridianos. Sendo assim capaz de tratar sintomas que resultam do bloqueio de energia Chi, como a maioria das dores, por exemplo, dor de cabeça, dor dorsal, dores menstruais e de ciática; e outras sintomas que resultam da falta de Chi, como fadiga crônica, depressão, falta de libido, debilidade imunológica, digestão incompleta e algumas formas de constipação e diarreia.

Uma característica do método O TAO DA CURA é que os participantes se dêem conta tanto do conteúdo emocional e espiritual quanto do mental. As técnicas e sucessões de massagem dos meridianos foram projetadas de maneira que o liberte de sentimentos e emoções suprimidos.

Durante a formação há uma hora de meditação, uma ou duas vezes por dia para desenvolver a sensibilidade e a intuição que se precisam para poder diagnosticar, tocar e curar bem. As técnicas de meditação se compõem de fases de movimento e de tranquilidade.

Como a ênfase do TAO DA CURA está em meditação, exploração emocional e contemplação do princípio dos Cinco Elementos, não é exigido ter conhecimento prévio de Medicina Chinesa. Os novatos aprenderão o sistema de meridianos e os seus pontos principais, o método de diagnóstico e a massagem dos meridianos. As pessoas que têm conhecimentos de Medicina Chinesa vão aproveitar muito podendo focalizar em aspectos mais profundos dos meridianos e os pontos, percebendo detalhes que antes apenas podiam ver.

O TAO DA CURA como processo de transformação pessoal fundamentado na Teoria dos Cinco Elementos foi projetado na Áustria vinte anos atrás e se tornou bem conhecido como um método prático em lugar de um método de ensino puramente teórico.

O seminário sobre os elementos FOGO, METAL E DIAGNOSTICO DE PULSO DOS DOZE ORGAOS se realizará 24 a 25 de Setembro 2005 no mesmo lugar, de mesmo valor.

O seminários sobre O ELEMENTO AGUA e O ELEMENTO TERRA terao lugar em Fevereiro e Março 2006 em Arraial d' Ajuda.

Mais informacoes sobre os Cinco Elementos no livro **O TAO DA CURA, de Dr. Achim Eckert, publicado por EDITORA GROUND em Sao Paolo 2002, e na site: www.taotraining.at**

P A L E S T R A N T E : Dr. Med. ACHIM ECKERT

CURRICULUM

Doutor em medicina e filosofia nasceu em Baden, perto de Viena, e é escritor e pesquisador no campo da Medicina Chinesa. Dirige seminários e cursos sobre integração postural (trabalho corporal estrutural) e Medicina Chinesa, principalmente sobre massagem dos meridianos e sobre os Oito Vasos Maravilhosos. Da união entre Shiatsu, massagem dos tecidos conectivos e o trabalho corporal de Reich, desenvolveu uma forma de massagem dos meridianos que atende às necessidades de nossos dias e representa uma união de Ocidente e Oriente, de Nova Era e tradição chinesa. A maioria das pessoas tem um sistema pessoal de valores. O autor descobriu o sistema dos Cinco Elementos entre 1978 e 1981, quando estava na Ásia, e o manteve desde então como visão pragmática do mundo, já que permite contatar entre si, de maneira palpável e elegante, os fenômenos materiais, mentais e energéticos das diversas realidades vitais. Nos últimos anos, dedicou-se a um projeto de pesquisa sobre os 361 pontos clássicos dos meridianos em seu espectro de reação mental, emocional e energética, na Digitopressura e na Acupuntura. Os resultados dessa pesquisa foram publicados em 1996 em A Tao da Acupressão e da Acupuntura, e em 1997 em Tafeln der Traditionellen Chinesischen Medizin. Conviveu durante 6 anos com Osho na Índia e nos Estados Unidos, com ele aprendeu meditação, trabalho corporal, dinâmicas grupais e cura. Autor dos livros: *O Tao da Cura* (SP 2002; décima edição na Alemanha 2004; traducido do alemão em 8 linguas); *Tao Training* (Alemanha 2002); *Das Tao der Akupressur und Akupunktur* (Alemanha 2002).